



**LES BALNÉADES**

---



**AQUA · DÉTENTE · FORME · SOINS**

275, allée des 4 vents · Domaine de Limère · 45160 ARDON  
02 38 69 73 73 - [www.les-balneades.fr](http://www.les-balneades.fr)



## CARTE DES SOINS

### RITUELS (p.4)

Esprit de Polynésie	80 min.	102€
Esprit de Polynésie avec bain	100 min.	129€
Indocéane	80 min.	102€
Indocéane avec bain	100 min.	129€
Escale sensorielle	80 min.	102€
Escale sensorielle avec bain	100 min.	129€
Prodige des océans	120 min.	180€
Sensation amazonienne	50 min.	89€

### LES ORIENTAUX (p.5)

Gommage au savon noir	20 min.	45€
Soin visage beauté d'Orient	35 min.	45€
Modelage oriental	35 min.	66€
Rituel de l'Atlas	45 min.	84€
Rituel Terres d'Orient	80 min.	102€

### MODELAGES DÉCOUVERTES (p.8)

Relaxant	20 min.	50€
Relaxation visage et cuir chevelu	20 min.	50€
Sensoriel	35 min.	68€
Amma assis	20 min.	35€
Shiatsu visage et tête	20 min.	35€
Shiatsu arrière du corps	20 min.	35€
Shiatsu complet	60 min.	90€
Réflexologie plantaire	20 min.	35€

### MODELAGES DU MONDE (p.9)

Californien	50 min.	84€
Cocoon	50 min.	89€
Suédois	50 min.	84€
Ayurvédique	50 min.	84€
Balinais	50 min.	84€

### MODELAGES SPÉCIFIQUES (p.11)

Aux bambous	50 min.	80€
Aux pochons d'herbes thaï	50 min.	84€
Aux pierres chaudes	60 min.	90€

### SPÉCIALITÉ BALNÉADES (p.11)

Modelage 4 mains	30 min. / 50 min.	85€/140€
------------------	-------------------	----------

### SOINS DU VISAGE (p.12)

Bilan beauté	20 min.	35€
Beauté éclat	20 min.	44€
Fondamental de la mer	50 min.	60€

### SOINS CONTRÔLE JEUNESSE (p.12)

Soin jeunesse technologie LPG	30 min.	44€
Cure de 3/5 soins		112€/176€

### SOINS CONTRÔLE JEUNESSE SUR MESURE DES LABORATOIRES THALGO (p.13)

Combleur hyaluronique	60 min.	79€
Cure de 3/5 soins		213€/335€
Silicium lift	75 min.	93€
Cure de 3/5 soins		251€/395€
Soin premium Thalgo	90 min.	130€

### SOINS EXPERT VISAGE THALGO (p.14)

IBeauty rénovateur pureté	30 min.	35€
Cure de 3/5 soins		94€/149€
IBeauty correcteur d'hydratation	45 min.	49€
Cure de 3/5 soins		132€/208€
IBeauty activateur de jeunesse	45 min.	59€
Cure de 3/5 soins		159€/250€
IBeauty réducteur de rides	45 min.	59€
Cure de 3/5 soins		159€/250€

### SOINS D'HYDROTHÉRAPIE (p.16)

Douche à affusion	10 min.	25€
Banquette hydromassante	10 min./20 min.	25€/39€
Formule sportive ou mal de dos 5/7 séances de 10 min.		112€/149€
Bain	20 min.	35€
Enveloppement corporel	20 min.	39€

### PRESSOTHÉRAPIE (p.17)

Cure de 3/5/7 soins	20 min.	39€
		110€/175€/230€

### GOMMAGES AUX CHOIX (p.17)

	20 min.	45€
--	---------	-----

### ÉPILATIONS (p.17)

Lèvres ou sourcils	7€
Demi-jambes ou bras	19€
Jambes entières	29€
Aisselles ou maillot	12€
Maillot brésilien	19€
Homme dos ou torse	28€
Homme jambes entières	58€

### FUTURES ET JEUNES MAMANS (p.19)

Modelage pré-natal	60 min.	79€
Douceur jeune maman	60 min.	79€
Escapade future maman	110 min.	135€
Escapade jeune maman	110 min.	135€

### MINCEUR (p.20)

Bilan minceur	20 min.	35€
Cellu M6 LPG	20 min./35 min.	33€/47€
Forfait minceur intégral 5/10 soins		210€/390€
Forfait minceur zones rebelles 5/10 soins		125€/240€
Minceur Thalgo	45 min.	60€
Forfait sculpteur 5/10 soins		270€/510€

### PROGRAMME MINCEUR (p.21)

	5 jours	660€
--	---------	------

### FORMULES SUR MESURE À LA JOURNÉE (p.22)

Formule 20 min. de soin	59€
Formule 60 min. de soin	99€
Formule 120 min. de soin	149€
Choisissez les soins identifiés par 	

### FORMULES DÉCOUVERTES SPA (p.22)

Escapade relaxante à deux 1 jour	190€
Escapade tonique 1 jour	135€
Escapade zen 1 jour	135€

### OFFRIR LES BALNÉADES (p.22)

Chèques cadeaux de 10, 20 ou 50€.

